


3. - 5. 6. 2022

Vysočina

- Víkendová lezecká akce určená především (ale nejen)  lezcům a horolezcům se zdravotním postižením.
- Skalní lezení, slaňování, výstup po laně a další lanové aktivity pod vedením zkušených horských vůdců UIAGM
- Zapůjčení lezeckého vybavení zdarma.

Registrace a více informací:

honza@singingrock.cz

+420 775 282 029

podpora:

 **Teiresiás**



www.alpineguide.cz

www.adrenalin.cz

www.singingrock.cz



**CLIMBERS FOR
CLIMBERS**

XVI. HANDICAMP

Vysočina, 3. – 5. 6. 2022

Singing Rock vás zve na víkendovou lezeckou akci určenou především (ale nejen) lezcům a horolezcům se zdravotním postižením - **HandiCamp**.

Místem letošního, **XVI. HandiCampu**, budou **osvědčené a již vyzkoušené skalní útvary na Vysočině**.

TERMÍN: 3. - 5. 6. 2022 akce se koná za každého lezitelného počasí. V případě opravdu hnusného počasí bude zvolen náhradní termín (září).

SRAZ: v pátek **3. 6. 2022 do 19,00hod** v kempu v Mílovech

DOPRAVA: individuální, auto, vlak, autobus, kolo

UBYTOVÁNÍ: kemp Mílovy <https://www.kempmilovy.cz/> ve vlastním stanu, případně chatce. Ubytování si účastníci hradí sami.

STRAVA: vlastní zásoby a kulinářské umění, restaurace, táborák. Pro předem přihlášené bude zajištěna sobotní společná večeře.

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

- sportovní oblečení a obuv do každého počasí. Není špatného počasí, jen špatné oblečení!
- lezecká výbava – kdo má vlastní, vezme si s sebou, jinak budou k dispozici k zapůjčení úvazky, helmy, lana ad.

PROGRAM:

Pá: **Sraz** všech účastníků kempu Mílovy v **19:00hod.**, seznámení s programem, představení organizátorů a lezeckých oblastí, seznámení se, kurz znakového jazyka, společenské hrátky, táborák ...

So: Dopoledne přesun ke skalám Čtyři Palice, zde lezení, slanění, výstup po laně a další lanové aktivity. Metodika pod zkušenými vůdci UIAGM. Při návratu ze skal posezení v hospůdce, společná večeře, hodnocení dne, test znakového jazyka.

Ne: Dopoledne přesun ke skalám (Pasecké skály), lezení, nácvik záchrany zraněného - odříznutí z lana. Ukončení a odjezd domů dle dohody.

V případě mokrých skal, alternativní program lanové techniky na zemi i na stromech, via ferrata Vír.

Těšíme na další setkání na HandiCampu.

PARTNEŘI:

